

## MESSAGE DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ

Les indicateurs relatifs à l'évolution de l'épidémie COVID19 se dégradent de façon continue sur le département du Doubs.

- **Port du masque :**
  - o A l'extérieur, port du masque recommandé en toutes situations (y compris dans les véhicules automobiles partagés)
  - o Au domicile : port du masque recommandé pour l'ensemble des personnes venant vous visiter (aide-ménagère, famille, etc...)
- **Gestes barrières :**
  - o Distanciation d'un mètre avec l'ensemble des personnes rencontrées, y compris lors des repas familiaux, lors des évènements collectifs (mariage, anniversaire, enterrements, ...)
  - o Lavage des mains régulièrement dans la journée (savon ou gel hydroalcoolique)
  - o Ne pas serrer les mains, ne pas s'embrasser ou s'enlacer
- **Eviter les rassemblements de plus de 6 personnes** y compris à l'extérieur dont les bars et les restaurants
- **Etre vigilant au sein des familles**, les proches peuvent être porteurs du virus sans avoir de signes cliniques
- **Conserver la même vigilance lors des activités associatives**

Pour toute question complémentaire sur ces mesures de prévention, les services de l'Agence Régionale de Santé peuvent être utilement contactés au **0 808 80 71 07**.